

ADHD／ディスレクシアの人々が感じていることを表現した動画で、 その症状や苦しみへの理解を深める

BBC『自閉症の私たちが見ている世界』の続編シリーズ

ADHD／ディスレクシアの人々はその症状や苦しみを周囲に理解されず悩み苦しんでいる。自閉症をもつ博物学者のクリス・パッカムは、このような“脳の発達に違いがある人々”の悩みを広く理解してもらいたいと考え、この番組を企画した。彼らの経験や日常生活、感じていることを、一流クリエイター達が協力し短い動画で表現する。その映像を見た彼らの周囲の人々、そして当事者本人に、どのような変化が見られるだろうか？



プレゼンター：クリス・パッカム Chris Packham

ADHDの 私たちが見ている世界

INSIDE OUR ADHD MINDS

DVD | 全1巻 | 50分

日本語字幕・英語字幕版(音声:英語)

価格:本体42,000円+税

ディスレクシアの 私たちが見ている世界

INSIDE OUR DYSLEXIC MINDS

DVD | 全1巻 | 50分

日本語字幕・英語字幕版(音声:英語)

価格:本体42,000円+税



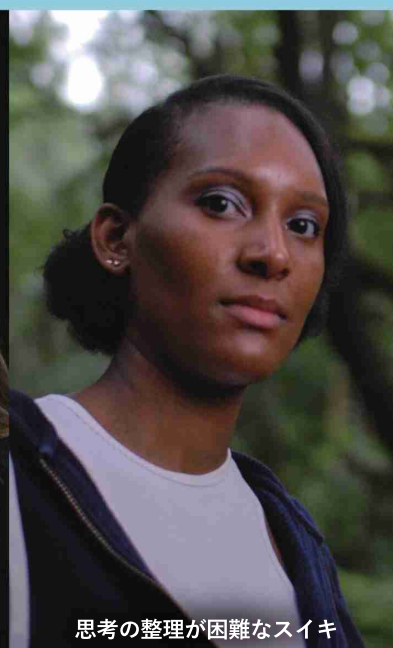
タスク管理が苦手なヘンリー



集中できないジョー



読み書きが苦手なナリー



思考の整理が困難なスィキ

日本語字幕監修: 梅永 雄二 (早稲田大学教育・総合科学学術院 教授)

制作年: 2025年(原版: 2025年) | 日本語字幕・英語字幕版(音声: 英語) | 原版制作: ©BBC Studios Specialist Factual Productions for BBC
提供: BBC Studios | 写真: ©BBC2025、下左から2点目のみ©BBC | 日本語字幕版制作・発行: 丸善出版株式会社

監修のことば

発達障害者支援法施行以降、社会一般に発達障害についての認識が進んできています。ただ、彼らが成長するにつれて周りの人たちとは違うということを感じ、メンタルの側面でのような苦しい思いをしてきたかはまだ十分に理解がされていないのではないのでしょうか。

このDVDでは、大人になったADHDやディスレクシアの人たちが、子どもの時から抱いていた違和感とそれに伴う精神的な苦しみ赤裸々に紹介されています。

発達障害と関わる学校の教師や職場の同僚上司、そして家族もこのDVDによって彼らの精神的な葛藤を理解し、彼らにどのような支援が必要かをともに検討していくことができるのではないかと考えます。

早稲田大学教育・総合科学学術院 教授 **梅永 雄二**

プレゼンター：クリス・バックム **Chris Packham**

ADHDの私たちが見ている世界

商品コード：1601616

■タスク管理が苦手なヘンリー 23歳 男性



忘れ物や遅刻が多く、予定も忘れてしまうなど、日常のタスクを行うのが苦手で、自己嫌悪の気持ちが強い。家族に本当の自分を見せられていないことを強く感じている。人前で話すのが得意で、仕事はツアーガイドをしている。動画は、頭の中にいるADHDのもう一人の自分が、生活を管理できないことを責めている様子を演じた。両親と姉に見てもらおう。

■集中できないジョー 51歳 女性



物事に集中できず、締切や約束を守るのも苦手で、仕事が続かない。47歳でADHDと診断され、現在は更年期で症状が強くなっている。自分はだめな人間で、周りにも迷惑をかけていると強く感じている。動画は、自分の生い立ちや悩みを正直に話した音声を音楽にのせて、クラブで解放的に踊る自分の姿に重ねて伝える。家族や友人大勢に見てもらおう。

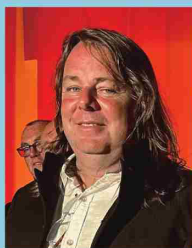
詳細情報・サンプルムービーはこちらから丸善出版ホームページへ ▶



ディスレクシアの私たちが見ている世界

商品コード：1601617

■読み書きが苦手なリー 53歳 男性



読み書きが苦手で勉強や仕事で苦労してきたが、それを隠してきた。診断は数年前。責任感が強く、建設業の管理職として働き、地域活動でも頼られる存在だが、自信はなくプレッシャーを感じている。趣味はバンドやコーラス。動画ではミュージカル調の曲で自身がメインボーカルを担当し、つらい経験や、今の自分の思いなどを家族や仲間に向けて歌う。

■思考の整理が困難なスイキ 35歳 女性



考えの整理が苦手で、短期記憶や方向感覚に困難がある。周囲や家族に症状を隠し続け、成人してから診断された。職業はスクールカウンセラーで、努力家で責任感が強い性格。周りに迷惑をかけていないか常に不安。動画では、架空の森の空間を歩く彼女が、自分の考えをつかめずまとめられない様子をCGで表現する。兄弟に向けてメッセージを伝える。

詳細情報・サンプルムービーはこちらから丸善出版ホームページへ ▶



関連商品のご紹介

自閉症の私たちが見ている世界 原題：Inside Our Autistic Mind（全2巻）

商品コード：1601584、1601585 | 価格：セット 本体 84,000 円＋税、各巻 本体 42,000 円＋税

●このDVDは、英語音声です。日本語字幕・英語字幕・字幕なしを選択することができます。●このDVDを無断で複製（コピー）、放送、有線放送、インターネット配信（授業配信含む）、公の上映、業としての貸出し等に使用することは法律で禁じられています。

原版制作：©BBC Studios Specialist Factual Productions for BBC
提供：BBC Studios 写真：©BBC2025、下段左下©BBC
発行：丸善出版株式会社

このDVDはオンライン授業など配信での
ご利用はできません。
DVDのご利用上の注意点についての詳細はこちら▶



著作権処理済商品

この映像資料は右記の範囲で
利用が許諾されています。

館内視聴	館外個人貸出	学外貸出
○	○	○
館内無償上映	館外団体貸出	対面授業上映
○	○	○

丸善出版株式会社 営業部

お問い合わせ・ご注文は下記までお願いします。

お客様に支えられ おかげさまで 45 年！
世界の語学教材・映像資料をお届けします

株式会社 **日本外語協会**

〒135-0021 東京都江東区白河 4-9-16-1503

電話 03-5646-5324 FAX 03-5646-5325

info@gaigo.co.jp <https://www.gaigo.co.jp>